

Auto-comprensione: un analitico risultato finale di auto-osservazione

Saeed Shoja Shafiti¹⁵

Riassunto

Freud ha apportato molte conoscenze per la comprensione dell'essere umano, ma una tra le più durature e influenti è il concetto dell'inconscio dinamico. Nonostante le controversie riguardanti le basi teoriche dell'inconscio, la scoperta sostanziale di un livello di funzionamento inconscio della mente risulta valida. Mentre l'intuizione, come aspetto terapeutico principale, è simile a un passaggio tra la consapevolezza cosciente e le motivazioni inconsce, l'auto-comprensione nella valutazione psichiatrica, si riferisce alla comprensione da parte del paziente di come si sente, presenta e funziona rispetto alle possibili cause del suo intervento psichiatrico. L'interpretazione dei sogni e la libera associazione sono tecniche estremamente importanti di cui gli psicoanalisti fanno uso per arrivare alle parti più profonde dei conflitti dei pazienti. Vi può essere comunque un processo alternativo a quelli suddetti, che può far approdare ad un risultato simile, anche se limitato, senza analisti, insegnanti, sessioni, contratti, alleanze terapeutiche e così via, in una persona che vuole analizzare i suoi eventi psicologici interiori. Il caso seguente è un brillante esempio a questo proposito che riconosce la parte della sua sfera inconscia da sola, basata su una sequenza sequenziale di interazioni emotive.

Parole chiave: *Psicoanalisi; Inconscio; Auto-comprensione.*

¹⁵ University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences (USWR), Iran.